

PARA CUIDARNOS DE LA NUEVA GRIPE A(H₁N₁)



MEJORA TUS HÁBITOS DE HIGIENE



- Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón.

- Al toser y estornudar cubre tu boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del codo.



- Arroja el pañuelo desechable al basurero y lava tus manos.

**¡SÉ UN CONDUCTOR DE LA INFORMACIÓN!
PASA ESTE MENSAJE**

PARA CUIDARNOS DE LA NUEVA GRIPE A(H₁N₁)



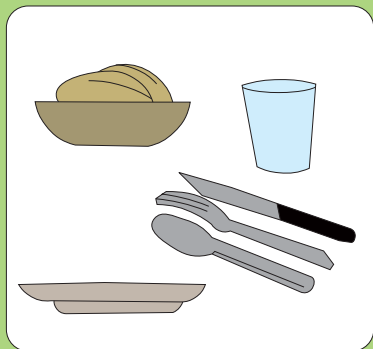
PROCURA



- No saludar con un beso o dar la mano.



- No acudir a lugares muy concurridos.



- No compartir alimentos, vasos o cubiertos.



- No escupir en el suelo.

LA NUEVA GRIPE A(H₁N₁) ES UNA ENFERMEDAD RESPIRATORIA QUE PUEDE PREVENIRSE.